



Kursbeschreibung

Dynamisches Preseason Fitness Training als optimale Vorbereitung auf die körperlichen Anforderungen des Polospiels.

- Teilnehmerzahl:** mindestens 10, maximal 16 Personen
Als Kleingruppe im Kursraum, Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.
- Ort:** KAIFU LODGE – Bundesstr. 107 – 20144 Hamburg
www.kaifu-lodge.de
- Kursleiter:** Till Schulz-Robinson – Athletik- und Personaltrainer
- Inhalte:** In jeweils 60-minütigen Einheiten werden Kraft und Ausdauer sowie Flexibilität und Reaktionsschnelligkeit trainiert.
- Termine:** montags von 08:00 – 09:00 Uhr

Ausnahmen sind Ostermontag und der 1. Mai. Das Training findet alternativ am Dienstag statt.

Montag, 27.02.2017 Montag, 06.03.2017 Montag, 13.03.2017
Montag, 20.03.2017 Montag, 27.03.2017 Montag, 03.04.2017
Montag, 10.04.2017 Dienstag, 18.04.2017 Montag, 24.04.2017
Dienstag, 02.05.2017
- Ausrüstung:** Bitte bringen Sie Sportzeug, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch mit.
- Kurskosten:** **EUR 259,- pro Person** inkl. Eintritt für die KAIFU LODGE
- Anmeldung:** Bitte senden Sie beigefügtes Anmeldeformular bis spätestens 14.02.2017 per Fax an 040 / 86 62 86 13 oder per Mail an info@poloschule.de an unser Büro.
- Zahlung:** Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr bis zum 14.02.2017 an folgende Bankverbindung:

Kontoinhaber: Thomas Winter
Geldinstitut: Hamburger Sparkasse
IBAN: DE92 2005 0550 1221 4774 72
- Kursbestätigung:** Eine schriftliche und verbindliche Kursbestätigung erfolgt eine Woche nach Anmeldeschluss und bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Sollte der Kurs nicht stattfinden, wird umgehend informiert.
- Stornierungsbed.:** Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die Kursgebühr nur aufgrund von Krankheit (nach Vorlage eines ärztlichen Attests) erstattet. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl wird die Kursgebühr erstattet.



verbindliche Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

mobil: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme an dem Polo Fitness Preseason Training vom 27.02. – 02.05.2017 in der KAIFU LODGE - Bundesstr. 107 - 20144 Hamburg.

Die Kurskosten von **259,00 Euro** inkl. Eintritt für die KAIFU LODGE überweise ich bis zum **14.02.2017** auf das folgende Konto:

Kontoinhaber: Thomas Winter

Geldinstitut: Hamburger Sparkasse

IBAN: DE92 2005 0550 1221 4774 72

Till Schulz-Robinson

Personal Trainer aus Leidenschaft – sein Sportstudium sowie regelmäßige Fortbildungen in den Bereichen Rehabilitation und Trainingslehre sind die Basis seiner Arbeit. Seine 20-jährige Praxiserfahrung setzt er für die ganz individuellen Ziele seiner Kunden ein. Seit 2001 betreut er Polospieler im Bereich des sportspezifischen Trainings. Um die körperliche Beanspruchung des Polosports noch besser verstehen zu können, vertiefte Till sein Wissen 2010/11 unter Anleitung von Rege Ludwig im Thai Polo & Equestrian Club.

Die Teilnahme am Polo Fitness Preseason Training erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Ort, Datum

Unterschrift